

자녀와의 상처난 관계 회복

Richard Ross, PhD 리차드 로스 박사

도입

부모님께 드리는 질문

1. 만약 당신의 자녀가 진정으로 당신의 신념과 가치를 밀어내고 당신 주변이 있고싶지 않아 한다면, 그것은 그 자녀가 어떤 정서적인 방치나 상처에 반응해서 그러는 것일수 있지 않을까요?
2. 당신의 직장/일, 스트레스가 많은 결혼생활, 새로운 애정관계나 어른들의 친구관계 등으로 인해 자녀들에게 주어야 할 시간이나 에너지가 고갈되었을 가능성이 있을까요?
3. 당신의 자녀가 당신에게 감정적으로 버림 받았다면, 그 자녀는 거의 확실하게 당신의 믿음을 거부하고 끔찍한 생활방식을 선택하고, 어른으로서의 당신으로부터 아주 더 멀어지고 떠나갈 것을 알고 계십니까?
4. 성경을 당신의 길잡이로, 그리스도를 당신의 힘으로 삼고, 자녀들이 변성할수 있도록 하기 위해 당신이 반드시 가져야 하는 무조건적인 사랑, 소중한 존재감, 정서적 안정감을 자녀에게 제공하기 위해 필요한 어떤 일이라도 할 수 있겠습니까?
5. 필요하다면, 자녀가 짊어지고 있는 당신으로 부터 받은 상처를 치유받도록 무슨 조치든 취하시렵니까? 아이에게 용서를 구함으로써 그 첫 걸음을 내딛어 보실 의향이 있으십니까?
6. 필요하다면, 당신의 자녀가 당신을 상처주고 실망시킨 것에 대해 용서하시겠습니까?

가족간 관계 치유하기

뤄 리나우

용서

용서와 화해는 3 단계 과정입니다. 주님께서 이것을 이루어 가시는데 여러 해가 걸릴수도 있습니다....가족 치유라는 비전을 향하여, 하나님께서 우리가 취하기를 바라시는 작은 단계들을 생각해 보십시오.

1 단계 – 의지를 가진 용서

우리가 용서하라는 명령을 받았다면, 용서는 선택이 가능한 것이기 때문입니다. 그것은 그리스도께 순종하는 의지적 행동으로부터 시작합니다. 주님께서 당신을 용서하신 것 처럼 당신도 용서하십시오. 용서할 준비가 “느껴질” 때까지 기다린다면, 우리는 아마도 평생이 기다리다 끝날 수도 있습니다.

여러해동안 가족이 당신에게 행위나 말로 상처주었던 구체적 일들이 기억나도록 주님께 구하시고, 기억나는대로 그것을 적어보시기 바랍니다. 그 목록이 완성되면, 기도를 통하여, 그 목록의 사건 하나 하나씩, 상처준 상대방을 용서하도록 선택하십시오.

2 단계 – 마음으로 용서

마음은 하나님의 영역입니다. 하나님은 우리의 마음을 변화시키는 힘을 가지신 분입니다. 그러니 마음이 변화하기를 원한다면, 하나님께 그렇게 구하여야 합니다. 용서의 두번째 단계는 매일 기도하는 것입니다.

3 단계 – 화해

주님 앞에 그리고 가족에 대한 우리의 책임은, 용서하고 또 화해를 구하기 위해서 할 수 있는 모든 일을 다하는 것입니다.

우리는 가족의 태도와 행동을 통제할 수는 없습니다. 그들이 용서나 화해에 관심이 없을 수도 있습니다. 그러나 그것이 우리에게 달려있는 한, 우리는 여전히 치유를 구할 수 있습니다.

기도

참된 치유를 경험하려면, 우리 마음과 가족의 마음을 강력하게 움직이실 수 있는 하나님이 필요합니다. 그러므로 우리는 기도해야 합니다.

당신 자신의 마음을 위해 기도하십시오

예수님은 먼저 우리 자신이 가진 문제점들을 먼저 다루기를 원하십니다. 깨어진 관계에 대해 우리가 어떻게 기여했었고 또 지금도 그렇게 하고 있는지 볼 수 있는 우리의 눈을 열어 달라고 하나님께 기도로 구하여야 합니다.

하나님께서 당신의 가족을 축복하시도록 기도하십시오.

누군가와 갈등관계에 있을때, 우리가 제일 하고 싶지 않은 일이, 하나님께서 그들을 축복해 주실것을 기도하는 일일 것입니다. 예수님은 우리에게 어떻게 하라고 말씀하십니까? 그들을 위해 기도하십시오.

화해를 위해 기도하십시오

우리는 하나님께서 깨어진 관계를 치유해 주시기를 구체적이고도 직접적으로 기도해야 합니다. 당신의 기도가 소망과 믿음으로 채워지도록 하나님께 구하십시오.

인내심을 가지고 기도하십시오.

예수님은 우리에게 세 가지를 명하셨습니다. 구하라, 찾으라, 두드리라. 이들은 모두 현재시제 명령어입니다. 즉, 예수님은 우리가 구하되 계속해서 구하기를 원하시며, 우리가 찾되 계속해서 찾기를 원하시며, 또한 두드리되 계속해서 두드리라는 말씀을 의미합니다

깨어진 가족 관계를 치유하려면, 기도가운데 인내심을 갖는 것은 필수입니다.

함께 기도하십시오.

처음 네가지 기도전략은 우리가 갈등을 겪고 있는 가족과 직접적으로 관련되어 있지 않다는 점에서 개인적인 것이었습니다. 우리는 이 전략적 기도들을 하나님과의 개인적인 관계 안에서 할수 있습니다.

만약 가족과 함께 기도할 수 있다면 꼭 시도해 보시기를 권유합니다. 하나님께서 도와주실 것입니다.

하나님께서 멋지게 보이도록 (높여드리는) 기도를 하십시오.

여기서 성경적 개념은 우리가 하나님께서 자신을 영화롭게 하기를 원한다는 것입니다. 우리는 하나님께서 자신을 드러내시고, 그 능력을 과시하시게 하고, 사람들이 볼 때 하나님의 선하심을 찬양하는 그러한 방식으로 행하기를 원하신다는 점입니다.

회개

가족에게 용서를 구할 때, 포함할 수 있는 다섯가지의 강력한 요소가 있습니다.

1 단계 : 고백하세요

우리는 그저 우리가 했던 잘못을 말 합니다....달콤하게 꾸미는 말이 필요치 않습니다. 비난도 변명도 하지 마십시오. 그저 당신이 했던 일을 분명하게 인정하십시오.

2 단계 : 당신이 틀렸음을 인정하세요.

이것은 마음으로부터 나올 때, 매우 강력한 문장이 됩니다.

3 단계 : 후회한다는 것을 표현하세요.

이것이 “미안하다” 라고 말하는 단계입니다.

4 단계 : 바뀔 것을 약속하세요.

회개란, 행동의 변화로 이끌어주는 마음의 변화입니다.

5 단계 : 용서를 구하세요.

용서를 구하고, 주고, 받는 과정은 치유와 화해로 나아가는 길에서 강력한 단계들입니다.

관계를 강하고 건전하게 유지하기

만약 당신이 다음과 같이 해줄 경우, 자녀가 감사 할 것입니다.

- 그들의 말을 경청해 줄 때
- 존중을 표할 때
- 당신의 결정을 설명해 줄 때

열린 창문의 원리

- 열린 창은 일시적입니다.
- 열린 창은 가치 있습니다.
- 의사소통을 위해서는 대화가 가능한 시간을 내주셔야 합니다.
- 가족들을 그렇게 바쁘게 만드는 요인들은 무엇입니까?

변함없는 사랑을 전하는 말— 의사소통의 기초

- 당신이 죄를 지을 때, 하나님께서 당신을 거부하십니까?
- 불순종한 자녀를 처벌하는 방법으로, 당신의 따스함을 제거하는 방식을 사용하십니까?
- 어떤 성과에 대한 보상으로, 당신의 따스함을 사용하십니까?

Richard Ross, PhD, professor of student ministry, Southwestern Seminary in Fort Worth, Texas.
www.RichardARoss.com www.facebook.com/rossrichard www.twitter.com/richardaross